

3 januari 2024

# Gezondheidsbevordering bij injecterend gebruik - GIG

---



Schade door injecterend gebruik beperken voor de gebruiker, voor zijn of haar omgevingen en voor de maatschappij.

Het project 'gezondheidsbevordering bij injecterend gebruik' (GIG) is actief in alle vijf Vlaamse provincies.

Het project is stevig verankerd binnen vzw Free Clinic en werkt nauw samen met de vijf Vlaamse MSOC's, waaronder MSOC Limburg (= Integra). Deze samenwerking zorgt voor een vlotte informatie-uitwisseling en snelle respons op nieuwe trends bij de injecterende doelgroep.

---

## 1 Doelstelling GIG

Vanuit een open, respectvolle en niet veroordelende houding willen we via het GIG-project contact maken en houden met alle injecterende druggebruikers en hen ondersteunen in de noden en risico's die gepaard gaan met het injecterend druggebruik.

---

## 2 Spuitenruil en Hepatitis C

Spuitenruil speelt een centrale rol sinds 2001, en bereikt ook degenen die buiten de traditionele hulpverlening vallen. De hepatitis C-zorg, waaronder het C-Buddy project in Antwerpen en het casemanagement project in Limburg, vormt een ander belangrijk element van het project.

### Doelstellingen van spuitenruil

- Het voorkomen van besmettelijke aandoeningen (HIV/AIDS, Hepatitis B en C) bij injecterende gebruikers door de beschikbaarheid van injectiemateriaal te verhogen; (gratis spuiten, naalden, alcoholswaps, filters, lepel, ascorbinezuur, aluminiumfolie, tourniquet, containers, foldermateriaal met info, ...)

- Het voorkomen van andere gezondheidsrisico's (vb. abscessen) door het geven van gerichte preventieboodschappen (belang van zuiver materiaal, geen materiaal delen,...);
- Het voorkomen van besmettingsgevaar bij andere groepen van de bevolking (door besmette naalden te verwijderen uit het straatbeeld,...); recuperatie van spuiten (ruil)

Het geven van aanzetten tot meer diepgaande zorg- en hulpverlening via gerichte doorverwijzing.

#### Doelstellingen Hepatitis C

- Screenen van de doelgroep met oog op het stellen van een diagnose
- Toegang tot behandeling vergroten door samenwerking met Limburgse hepatologen
- Preventie van reïnfecties door middel van het opvolgen en ondersteunen van de behandeling via casemanagement
- Educatie en sensibiliseren rond Hepatitis C van de doelgroep en intermediairs

---

## 3 Partners

De GIG-medewerkers hebben een breed werkterrein en werken samen met diverse lokale en regionale welzijns- en gezondheidspartners in zoals MSOC, straathoekwerk, straatverpleging, apothekers, mobiel vaccinatieteam, OCMW en CAW, ziekenhuizen, SAAMO Limburg, ... om zo de doelgroep te bereiken.

---

## 4 Laagdrempelig en anoniem

Het aanbod naar mensen die injecteren is afgestemd op hun behoeften, met nadruk op anonimiteit, toegankelijkheid, en geografische spreiding. Door samenwerking met ervaringsdeskundigen en intensief casemanagement wordt de toegankelijkheid verder verhoogd. Zo wordt er geen dossier opgemaakt bij aanmelding. Het aanbod is voor de doelgroep gratis.

---

## 5 Meer info en contact

#### Hepatitis C coördinator Limburg

0485 68 90 39

[melissa.spina@integra-limburg.be](mailto:melissa.spina@integra-limburg.be)

#### Spuitenruilcoördinator Limburg

0484 22 92 78

[Sarah.polders@integra-limburg.be](mailto:Sarah.polders@integra-limburg.be)