

18 februari 2025  
Programma

# Studiedag Integra 5 juni 2025

---



Kwetsbaarheid en geestelijke gezondheidszorg

Programma donderdag 5 juni

**Onthaal 9u-9u50**

**Welkomstwoord Directie 9u50 – 10u10**

**10u10: De invloed van armoede op mentaal welzijn - Bram Vervliet**

Bram Vervliet gaat in zijn lezing dieper in op de invloed van kwetsbaarheid door armoede op de hulpvraag en psychotherapeutische behandeling.

Bram Vervliet is hoogleraar aan de Faculteit Psychologie en Pedagogische Wetenschappen van De KU Leuven en onder andere lid van het Leuvens Centrum voor Health Humanities

**11u15 Pauze**

**11u30: Het belang van een sociale benadering van geestelijke gezondheid - Koen Hermans**

In deze lezing gaat Koen Hermans in op het belang van sociaal werk als onderdeel van een multi- en transdisciplinaire benadering van (geestelijke) gezondheid. Voortbouwend op het beschikbaar wetenschappelijk onderzoek identificeert hij de fundamentele van een sociale benadering en vertaalt deze naar de Vlaamse context.

Koen Hermans is professor sociaal werk en sociaal beleid aan de KU Leuven en tevens projectleider bij LUCAS KU Leuven. Hij is voorzitter van het Platform Sterk Sociaal Werk.

**12u30 Lunch**

## 13u15 Workshops Ronde 1

### 1. Forensische zorg - Beroepsgeheim

Beroepsgeheim, samenwerking, informatie-uitwisseling... het zijn begrippen waarmee hulpverleners dagelijks worden geconfronteerd. Samenwerking en informatie-uitwisseling zijn vaak cruciaal om gepast te kunnen ageren. Dat levert echter tal van vragen op: Wat houdt het beroepsgeheim precies in? Welke informatie kan of moet je meedelen? En wanneer kan je worden vervolgd voor schuldig verzuim? In deze workshop wordt het juridisch kader van het beroepsgeheim toegelicht, gevolgd door een vraaggesprek met de deelnemers.

**Spreker: Anne-Sophie Versweyvelt**, Instituut voor Sociaal Recht KU Leuven en Kom op tegen Kanker.

### 2. Preventie: Van goedbedoeld buikgevoel naar wetenschappelijk aangedreven preventiebeleid

Preventiewerk rond middelen evolueerde van een goedbedoeld buikgevoel naar wetenschappelijke aangedreven preventiebeleid. We laten ons tijdens deze workshop inspireren door het Europees Preventiecurriculum (EUPC) om zo effectief alcohol- en drugpreventiewerk te organiseren.

**Spreker: David Fraters** is EUDA Trainer EUPC en voormalig preventiewerker binnen Integra.

### 3. Volwassenen en Ouderen: Persoonlijkheidsstoornissen bij ouderen

Professor Bas van Alphen vertrekt tijdens zijn workshop vanuit de laatste wetenschappelijke inzichten met betrekking tot persoonlijkheidsstoornissen bij ouderen om stil te staan bij de ontwikkelde combi-tool voor hulpverleners.

**Spreker: Prof. Dr Bas van Alphen** is Professor of Clinical Geropsychology aan de Vrije Universiteit Brussel en Mondriaan

### 4. Kinderen en jongeren: Kinderen en jongerenteam – Lichaamsgericht werken

In deze workshop geven we jullie graag een kijk op de uitbouw van het lichaamsgericht werken binnen ons team. Hierbij zullen we vooral inzoomen op ons lichaamsgerichte groepswerking. We nemen jullie mee in de theoretische basis ervan, alsook laten we jullie graag proeven van een lichaamsgerichte sessie.

Beperkt aantal deelnemers, gemakkelijke kledij is aangeraden!

**Sprekers: Melissa Eben en Maude Olijslagers** zijn beide werkzaam binnen het kinderteam Herkenrode van Integra.

## 5. **Psychosociale Revalidatie:** Herstel en arbeidsre-integratie

Herstel en werk gaan hand in hand. Tijdens deze workshop krijg je zicht op hoe mensen met psychische kwetsbaarheid weer aan het werk kunnen via diverse trajecten die er bestaan. Een herstelondersteunende en persoonsgerichte aanpak maken het verschil. Laat je inspireren door experts uit het veld.

**Spreker: Laura Briers**, arbeidscoach GGZ Integra i.s.m Job-art vzw

## 6. **Verslavingszorg: De presentietheorie in de praktijk**

Presentie is benadering vol praktische wijsheid. Over aansluiten op het leven van mensen in sociale overbodigheid, om samen met hen af te stemmen wat er aan de orde is en dan aan te grijpen wat er moet/kan gebeuren.

Op hun tempo, in hun leefwereld en welzijnsbevorderend. In relatie met hen leren omgaan met je machteloosheid, en volhouden

**Spreker: Joost Bonte** was voorheen jeugdwerker en 25 jaar straathoekwerker, nu coach van outreachers en sociaal werkers en hun leidinggevenden.

## 14u30 Pauze

## 14u45 Workshops

### 1. **Forensische zorg: Vervolg Beroepsgeheim**

### 2. **Preventie: Leidraad suïcidepreventie bij personen met autisme: Een toelichting van de belangrijkste aandachtspunten**

Personen met autisme zijn een belangrijke risicogroep voor het ontwikkelen van suïcidaliteit. Daarom ontwikkelde het Vlaams Expertisecentrum Suïcidepreventie (VLESP) een leidraad voor zorg- en hulpverleners. Tijdens deze sessie zullen we hierop dieper ingaan en de belangrijkste aandachtspunten toelichten.

**Sprekers: Suïcidepreventieteam Integra**

### 3. **Volwassenen en Ouderen** - Rouw en verlies bij ouderen

Rouw en verlies bij ouderen: Op latere leeftijd zijn er veel rouw- en verlieservaringen. Hoe kun je als hulpverlener deze cliënten ondersteunen en begeleiden in hun rouwproces?

We focussen ons op de rouwmodellen, soorten rouw, methodieken, ... als een kennismaking met dit thema.

**Sprekers: Ouderenteams Maastrand en Tongeren Integra**

**4. Kinderen en jongeren: Vervolg kinderen en jongerenteam lichaamsgericht werken**

**5. Psychosociale Revalidatie: Sociale integratie en verbinding.**

Psychische kwetsbaarheid zou geen taboe meer mogen zijn in onze samenleving. Sociale integratie is voor iedereen van belang, maar in twee richtingen! Niet enkel kwetsbare mensen (terug) naar de samenleving helpen, maar zeker ook destigmatisering van (psychische) kwetsbaarheid in die samenleving. Samen zoeken we naar deze mogelijkheden om verbinding te creëren en een warme invulling te geven aan vrije tijd.

**Spreekers: Kris Stulens, Boothuis Limburg i.s.m. buddywerking Integra.**

**6. Verslavingszorg Integra**

**Een voorstelling van OnlinePsyHulp:** een online en blended platform, voor mensen met verschillende problematieken. We focussen binnen deze 'workshop' op de verslavingswebsites: Alcoholhulp, Cannabishulp, Drughulp en Gokhulp en gaan kijken naar de aanpak en mogelijkheden met betrekking tot hulpzoekers en hulpverleners.

**Inspiratiesessie: Non-verbale methodieken gebruiken in de verslavingszorg**

We zijn gewoon om alles te bespreken met onze cliënten. Het toevoegen van andere zintuigen verrijkt het proces van cliënten. We demonstreren en gaan aan de slag met non-verbale interactiemethodieken.

**Spreekers: Sofie Verspreet** Onlinepsyhulp en **Lin De Bruijn en Thomas Verjans** hulpverleners MSOC Integra

**16u – 17u Afronding, mogelijkheid tot netwerking in de Plaza**